

A promotional image for a cricket course. Two boys are standing outdoors on a dark surface. The boy on the left is wearing a red jacket with a 'DC 35' logo and a green cap. The boy on the right is wearing a blue jacket and holding a red ball. They are holding a large, white, hand-drawn sign with a black border. The sign has two red balls above the text. The background shows a blue sky, green trees, and a building.

# Spil Cricket

Alle er med:-)

[www.spilcricket.dk](http://www.spilcricket.dk)  
★ Lærerkursus ★

# Cricket hitter i idrætstimen

Cricket er en holdsport, hvor alles indsats tæller. Ofte ser man, at de idrætssvage børn blomstrer op samtidig med at de idrætsstærke elevers evner til at samarbejde udfordres.

Inddragelse af cricket i idrætstimerne giver mulighed for at opnå en række fagmål. Bl.a. følgende trinmål:

Undervisningen skal lede frem mod, at eleverne har tilegnet sig kundskaber og færdigheder, der sætter dem i stand til:

## **Kroppen og dens muligheder**

- indgå i og skabe forskellige idrætslige lege sammen med andre
- udføre handlinger med forskellige boldtyper med såvel hænder som fødder, som slagredskaber

## **Idrættens værdier**

- udvise samarbejdsevne og social opmærksomhed i forhold til idrætslige aktiviteter
- forstå egen rolle og eget ansvar i regelbaserede idrætsaktiviteter
- forholde sig til tabe-/vindereaktioner i konkurrence
- acceptere forskelligheder i egne og andres færdigheder
- forstå betydningen af fairplay.
- handle i overensstemmelse med fairplaybegrebet

## **Idrættens kultur**

- deltage i udvalgte idrætsaktiviteter fra andre kulturer
- kende til idrættens rolle i samfundet
- forholde sig til idrættens betydning i andre lande



Dansk Cricket-Forbund tilbyder skolerne cricketudstyr til fornuftige priser.

Et skolecricketsæt bestående af to bats, to gærder, og to bolde – pakket i en taske: 599,- eksklusiv fragt. Det er også muligt at købe bat, bolde og gærder enkeltvis.

Skriv til [dcf@cricket.dk](mailto:dcf@cricket.dk) (husk skolens ean nummer).

# Gratis kursus

for lærere og pædagoger



- 3 timers varighed
- Introduktion til fire forskellige cricketspil, der er målrettet elever i 0.-5. klasse
- Spilvejledning medfølger
- Kan afholdes på din skole overalt i landet
- Kurser oprettes for 6-15 deltagere

Kontakt Dansk Cricket-Forbund:

Tlf.: 43 26 21 60

Mail: [dcf@cricket.dk](mailto:dcf@cricket.dk)

## Eksempel på cricketspil fra [www.spilcricket.dk](http://www.spilcricket.dk)

### World Cup Cricket

**I skal bruge:** To gærder, to bats, en bold. Start med at stille banen op. Placer de to gærder 15 meter fra hinanden, med god plads rundt om begge gærder.

#### **Sådan spilles spillet:**

Del to hold med 6-15 spillere per hold. Det ene hold vælges til indehold og det andet til udehold. Udeholdet tager plads på banen rundt om de to gærde. Udeholdet vælger en kaster, som tager opstilling ved det ene gærde, og en keeper som tager plads bag det andet. Indeholdet danner en kø i området bag keeperen, og de to første gærdespillere i køen udstyres med bat. Første gærdespiller tager opstilling foran gærdet. Spillet startes ved at kasteren kaster bolden med et underhåndskast mod gærdet. Gærdespilleren skal forsøge at slå bolden væk, så den ikke rammer gærdet. Hvis gærdespilleren rammer bolden, skal han forsøge at løbe point ved at løbe ned til gærdet i kasterens ende. Herefter kommer næste gærdespiller frem til gærdet. Kasteren kaster igen en bold, som den nye gærdespiller skal forsøge at slå væk. Hvis gærdespilleren rammer bolden skal han forsøge at løbe point ved at bytte plads med sin makker ved det andet gærde. Dette giver ét point. Den gærdespiller, der kommer tilbage til gærdet i keeperens ende, giver sit bat videre til den næste gærdespiller i køen og stiller sig bagerst i køen. Sådan fortsætter spillet, til udeholdet har fået tre gærdespillere ud. Når udeholdet har fået tre gærdespillere ud, skifter de to hold. Udeholdet kan få gærdespillere ud på følgende måde.

**Kastet ud:** Hvis kasteren kaster en bold der rammer gærdet bag gærdespilleren, er gærdespilleren ude. Gærdespilleren afleverer battet til den næste i køen og stiller sig bagerst.

**Grebet ud:** Hvis gærdespilleren slår bolden op i luften og en fra udeholdet griber den, er gærdespilleren ude. Gærdespilleren giver battet videre til den næste i køen, og stiller sig bagerst.

**Slået ud:** Gærdespilleren har tre forsøg til at ramme bolden. Hvis gærdespilleren ikke rammer bolden på de tre forsøg, er han slået ud.

Læreren tæller points. Når holdene har været inde lige mange gange, har det hold, der har løbet flest point vundet.