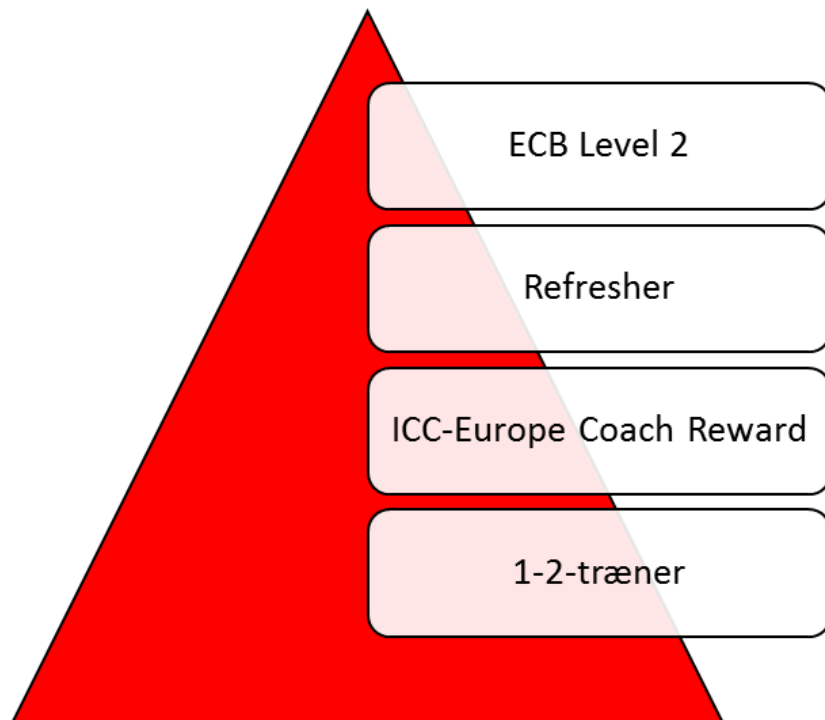


Dansk Cricket-Forbunds  
Træneruddannelsesstruktur



Tilmelding sker gennem klub eller direkte hos DCF på carsten@cricket.dk

Nærmere information om pris: kontakt DCF på carsten@cricket.dk

# Bliv Træner!

Se Dansk Cricket-Forbunds mange tilbud til dig som gerne vil være cricket-træner



I samarbejde med:



1-2-træner (DCF)

Niveau: Begynder

### **Kender du cricket? Eller vil du bare hjælpe andre i gang...**

Så prøv vores introduktion til sjove cricketlege og god træning. Du kan på dette kursus prøve forskellige måder at lege og lære cricket med børn.

#### Indhold

1. Forberedelse af træning
2. Hvad gør en træningstime god
3. Brug vores APP, 1-2-træner, når du laver øvelser
4. Du prøver legene og lær at holde gang i boldene

Varighed på 8 timer, hvor der bliver tid til at øve sig.

Deltagere: Alle kan deltage. Både unge, forældre eller aktive voksne som ønsker at blive hjælpetræner i ungdoms-cricket.

ICC-Europe Coach Award

Niveau 1

### **Bliv crickettræner! Vis vejen til god cricket teknik**

Du vil hjælpe andre med at blive bedre. God teknik gør cricket sjovere at spille. Derfor skal du lære på kurset at formidle den korrekte teknik, og skabe den gode træning for børn og nybegyndere.

#### Indhold

1. Du lærer den korrekte teknik (f.eks. Basic bowling)
2. Du øver dig i kunsten at forvise teknik (inkl. Bat drive og pull)
3. Du lærer at forberede gruppetræning og træning en-til-en.

Varighed på 2 dage, med teori øvelser for bat, kast og gribere.

Deltagere: Voksne og øvede unge som vil have internationalt diplom på at undervise cricket til andre

Refresher

Ny inspiration for niveau 1

### **Savner du at være træner, eller mangler du inspiration, så refresh din viden nu!**

Både de yngste og de ældre børn vil have tempo og sjove udfordringer i klubbens daglige træning. Hent på dette kursus ny inspiration, og genopfrisk de bedste øvelser.

#### Indhold:

1. Tager udgangspunkt i dine erfaringer og øvelser
2. Du prøver øvelser med max sjov og bevægelse
3. Du lærer at udvikle nye øvelser med det rette udstyr

Varighed 4 timer med forskelligt udstyr og materialer.

Deltager: Trænere med gamle træneruddannelser, eller dig som savner rutine i at træne børn og unge.

ECB Level 2

Niveau 2

### **Bliv cricket træner på international niveau**

Dette kursus er designet til, at udvikle din selvtillid og udstyrer dig med viden, forståelse og anvendte øvelser, så du kan stå for træning af børn og unge mennesker, hvor du kan lave et sikkert, sjovt, spiller-centreret træningsmiljø.

#### Indhold:

1. Hvilken rolle har du som ungdomstræner, og hvordan ser god ungdomstræning ud?
2. Hvordan kan du udvikle din egen træningsfilosofi, og hvorfor er det vigtigt?
3. Hvordan lære unge mennesker, og hvilke redskaber skal du bruge for videregive dine egne erfaringer?

Deltagere: Aktive trænere med tidligere træneruddannelser som vil have en uddannelse på højeste niveau.